

Titolo	Il benessere dell'operatore sanitario
A chi si rivolge?	Tutti i professionisti sanitari che esercitano l'attività sanitaria alla quale sono abilitati.
Obiettivi e Finalità	Il corso ha l'obiettivo di fornire agli operatori sanitari competenze teoriche e pratiche per tutelare e migliorare il proprio benessere, affrontando in modo consapevole i rischi professionali legati all'ambiente di lavoro. Si approfondiranno il benessere personale, la gestione dei rischi fisici, chimici e biologici, e i rischi trasversali, con particolare attenzione allo stress, al burnout e alle dinamiche relazionali.
Requisiti di ammissione	Essere un professionista della sanità.
Durata e modalità	Il corso ha una durata di 34 ore ed è erogabile in modalità e-learning. Data fine corso: 31/12/2025 Piattaforma gestionale per la formazione e-learning con tecnologia L.M.S. (Learning Management System), in grado di monitorare e di certificare lo svolgimento, la tracciabilità e il completamento delle attività didattiche di ciascun utente. (http://globecm.piattaformafad.com)
Crediti ECM rilasciati	50 - ID AGENAS: 4158
Valutazione	Le verifiche di apprendimento, intermedie e finale, sono incluse nel corso on line e consistono in test con domande a risposta multipla.
Attestato Formativo Rilasciato	L'attestato con i relativi crediti ECM verrà rilasciato al termine dell'evento formativo in formato PDF. I crediti ECM sono erogati per le Professioni e le Specialità Mediche riportate espressamente sulla Scheda del Corso.

**Programma
del corso**

Il ruolo degli operatori sanitari

Importanza del benessere fisico, mentale e relazionale
Tecniche per migliorare il benessere personale

I rischi fisici

Esposizione al rumore e alle vibrazioni
Gestione del microclima e dell'illuminazione
Radiazioni ionizzanti e non ionizzanti
Utilizzo sicuro di laser, campi elettromagnetici e risonanza magnetica

I rischi chimici

Impatti di farmaci, detersivi e disinfettanti
Sicurezza nell'uso di gas medicinali
Rischio di macromolecole allergizzanti e il fumo

I rischi biologici

Concetti introduttivi e utilizzo dei DPI
Rischi specifici: epatite B, C, HIV, tubercolosi, scabbia, MRSA, influenza e COVID-19
Trasmissione per via aerogena, contatto diretto e indiretto

I rischi trasversali

Utilizzo sicuro di dispositivi di protezione, macchine e veicoli
Rischi di natura elettrica, scivolamenti e cadute
Movimentazione dei pazienti e utilizzo dei videoterminali (VDT)

Stress e burnout

Cause e conseguenze dello stress sul lavoro
Somatizzazione e strategie per gestire lo stress
Il fenomeno del burnout e del mobbing
Tutela delle lavoratrici madri e gestione del lavoro notturno